

## La motricité libre

Le "concept" de motricité libre est une approche plus respectueuse des rythmes de développement de l'enfant.

C'est Emmi PIKLER, pédiatre hongroise, qui a démontré que le développement moteur de l'enfant s'acquiert naturellement, et que les différentes positions inhérentes à ce développement apparaissent dans un ordre chronologique précis, lorsqu'on le laisse se mouvoir librement. Ces travaux, nous amène à reconsidérer l'importance du jeu libre et de l'activité autonome du jeune enfant.

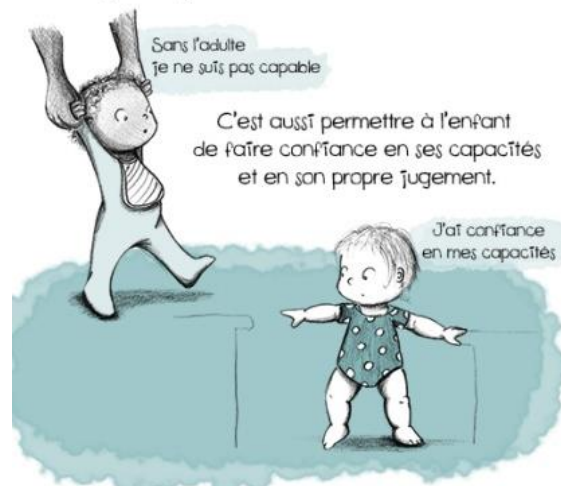
Découvrir l'intérêt pour le tout petit du mouvement libre et de l'activité autonome, amène à considérer l'enfant comme une personne, dès le plus jeune âge, capable d'initiative, compétente, et capable de prendre une part active à son propre développement.

Ce nouveau regard fait évoluer chaque adulte accueillant, dans ses pratiques, dans sa façon d'être, de faire avec l'enfant et dans sa façon de lui parler : il apprend à lui faire confiance et à lui laisser le temps d'agir, de réagir et d'interagir.

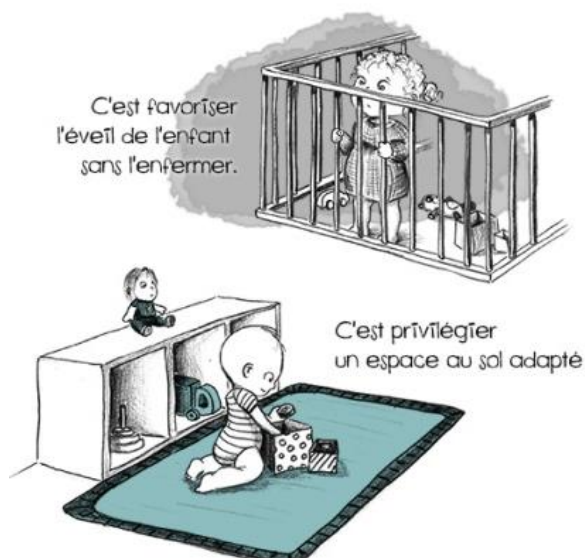
Les interventions des adultes sont alors inutiles, puisque l'enfant porte en lui un "programme" moteur qui va lui permettre de passer d'une étape à une autre sans heurts et sans difficultés majeures, de sa propre initiative.

### La motricité libre, c'est quoi ?

C'est apprendre à observer, à ne pas intervenir, ainsi qu'à adapter et sécuriser l'environnement.



### La motricité libre, c'est quoi ?



C'est grâce à une observation fine et rigoureuse de plus de 700 enfants, laissés libres de leurs mouvements, réalisée sur plusieurs années à LOCZY (pouponnière aujourd'hui nommée "Institut Pikler", située en Hongrie, dont elle fût la directrice pendant de nombreuses années), qu'Emmi PIKLER a pu expliquer le déroulement des étapes du développement moteur, et le faire connaître à un public plus large.

Concrètement à CAP'VERS, la motricité libre se traduit par la volonté d'une équipe de laisser aux enfants la possibilité de découvrir leurs compétences en les valorisant dans leurs exploits. Nous encourageons les enfants à évoluer pieds nus dans l'espace (sans chaussette ni chausson) afin de permettre un meilleur ancrage au sol et de faciliter les expériences motrices.

Pratiquer la motricité libre au quotidien à CAP'VERS, c'est aussi demander à l'enfant une coopération active aux gestes nécessaires pour les soins. C'est à dire utiliser ses gestes spontanés pour l'habiller, lui demander d'avancer sa main pour enfiler son vêtement ou bien de lever ses jambes pour le change, et attendre son mouvement. C'est pourquoi dans la mesure du possible, un moment de soin comme par exemple le change doit être préservé, sans être interrompu, même par une collègue bienveillante.

## La motricité libre, c'est quoi ?

C'est ne pas mettre l'enfant dans une position dont il ne peut se défaire seul.

